

# GENITORI SI DIVENTA

## PERCORSO DI CRESCITA PERSONALE PER GENITORI DI FAMIGLIE FELICI

**Sabato 21 e Domenica 22 Maggio**  
**Sabato 19 e Domenica 20 Giugno**



### NESSUNO INSEGNA AD ESSERE GENITORI

Qualcuno lo impara dai propri, e scopre che nei momenti di stanchezza e difficoltà a volte ne ripete le parole, i gesti, le espressioni. Altri "navigano a vista". Ciascuno sicuramente lo diventa facendo esperienza sulla propria pelle, percorrendo giorno dopo giorno il cammino di crescita con i propri figli.

Il percorso proposto aiuta ad allenarsi ad ascoltare e accogliere se stessi e gli altri, a condividere esperienza, a *com-prendere*, attraverso la presentazione di alcuni approcci come mappe di riferimento, momenti di crescita personale e di counseling. Per sperimentare ad essere persone felici, per figli felici.

### A CHI SI RIVOLGE

- a genitori in coppia o single che vogliono comprendere meglio la relazione con i propri figli o che ritengono di attraversare un momento di difficoltà
- a genitori adottivi,
- a educatori e insegnanti
- a tutti coloro che desiderano mettersi in gioco per conoscere e sperimentare diverse modalità di relazione

### CHI ACCOMPAGNA NEL PERCORSO

- **Paola Gonella**, counselor professionista, esperta e docente di comunicazione non verbale, comunicazione efficace, analisi transazionale. Mamma di Andrea, 16 anni.
- **Milena Gullo**, conduttrice (praticienne) di un *Closlieu con metodo Arno Stern* a Milano. Mamma di Alice, 19 anni.
- **Stefano Scialpi**, *felicitario*, personal coach e leadership trainer, operatore in training sulla pedagogia steineriana. Papà di Swami, 10 anni.

### IL PERCORSO

Il percorso si articola in 4 giornate di 7 ore cad, dalle ore 9:30 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:30.

1. Giornata:
  - Crescere: una evoluzione da 0 a 99 anni in contatto con il sé.
  - Sentire e comunicare: le emozioni e il linguaggio del corpo.
2. Giornata:
  - Partiamo da noi: il mio modello di genitore e quello che vorrei
  - Dare forma e colore: l'esperienza del *closlieu*.
3. Giornata:
  - centralità e confini: chi é al centro e chi sta fuori.
  - Liberarsi dai condizionamenti che non danno alcun valore alle mie relazioni
4. Giornata:
  - I ruoli da rispettare e il gioco delle parti
  - Stare in comunicazione, ascolto e assertività
  - Grazie anche a me, la mia famiglia é felice.

### COSTI:

4 giornate di 7 ore ciascuna  
(9:30-13:00 e 14:00-17:30): € 400,00.  
Solo alcune giornate: € 140,00 cad giornata.

**Per iscrizioni entro il 15/5/2016 e per i soci BNI e Aspic Milano:** € 320,00 per l'intero percorso.  
€ 110,00 cad giornata.

Sconto 10% per le coppie.